

**Hygieneschutzkonzept**  
**für den Verein**  
**TC46 (Abt. Tischtennis)**

**Stand: 25.09.2020**

## Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (hauptamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

## Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäranlage ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.
- Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden alle 3 Stunden desinfiziert – hierbei ist geregelt, wer die Reinigung übernimmt.
- Unsere Indoorsportanlagen werden **alle 120 Minuten so gelüftet**, dass ein ausreichender Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets feste Trainingsgruppen.
- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend gekennzeichnete Flächen zur Verfügung, die im Anschluss gereinigt werden.

- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, dass bei **Fahrgemeinschaften** Masken im Fahrzeug zu tragen sind.
- Während der Trainings- und Sporteinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.

### **Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage**

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine Maskenpflicht auf dem gesamten Sportgelände.
- Vor Betreten der Sportanlage ist ein Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.

### **Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport**

- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

### **Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport**

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 120 Minuten** beschränkt.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen ausreichenden Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich).
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

## **Zusätzliche Maßnahmen in Kampfsportarten**

- Die Trainingsgruppen im Kampfsport werden, sofern diese mit Körperkontakt trainieren auf **fünf Athleten\*Innen** begrenzt.
- Die Trainingsgruppen treten in **fester Zusammensetzung** zusammen.
- Sofern der Trainer/Übungsleiter eines Trainings nicht in Kontakt mit den Athleten\*Innen gerät, ist er nicht zur Fünfergruppe hinzuzurechnen und kann auch mehrere Gruppen gleichzeitig betreuen.
- Zwischen den mit Kontakt sporttreibenden Gruppen wird auf die **Einhaltung eines ausreichenden Mindestabstands** geachtet.

## **Zusätzliche Maßnahmen in Umkleiden und Duschen**

- Duschen werden nicht benutzt

## **Abteilung Tischtennis**

Tischtennis ist

ein Individualsport,

kein Kontaktsport und

die Trainingspartner\*innen bzw. Wettkampfgegner\*innen sind mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches) voneinander getrennt.

### **Sport Tischtennis**

Im Tischtennis spielen im Einzel immer nur zwei Personen an der gegenseitigen Tischseite.

Im Doppel spielen immer zwei Spieler\*innen in wechselseitig Einsatz und sind nicht Kontakt mit den Spieler\*innen.

Auf andere Spielformen im Tischtennis mit Rundlauf oder mit mehreren Personen wird verzichtet.

Trainingspartner oder Wettkampfgegner, den sich am Tisch gegenüber stehen, sind durch den Tisch, also 2,74 Meter (Länge des Tisches), voneinander getrennt.

Im Tisch ist eine Box mit einer geeigneten Spielfläche (ca. mind. 9 auf 12m) als Abgrenzung. In der Box sind Zählgerät und Handtuch dabei. Jeder Spieler\*in hat seinen individuellen Ball, den in der gesamten Spielverlaufs verwendet. Gebrauchte Bälle werden gesammelt und desinfiziert. Jeder Spieler\*in hat einen seinen eigenen Schläger.

Die Spieler\*innen verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot einzuhalten.

Alle Spieler\*innen außerhalb der Box sind in Abstand von 1,5m (mit Mundnasenschutz), wenn sie darauf achten, die Box verlassen.



## **Einrichtungen und Ort**

Trainer\*innen und Spieler\*innen waschen sich vor und nach dem Aufbau der Tischtennistische und Abtrennungen die Hände. Nach jeder Trainingseinheit sind die Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten zu reinigen. Häufig üblichen Handlungen wie Anhauchen des Balls oder Abwischen des Handschweißes am Tisch sollen unterlassen werden. Für das Abtrocknen von Ball, Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.

Beim Tischtennis in der Halle oder anderen Innenräumen wird jederzeit eine gute Belüftung des Spielortes gewährleistet. Dies sollte bspw. Durchlüften in Spielpausen oder Öffnen zusätzlicher Ausgänge ergänzen.

## **Training und Wettkampf**

Im Training und Wettkampf sind max. 12 Teilnehmer und sind im dem Platz von dem Abstand von 1,5 Meter haben.

Jeder Spieler\*in bringt seine eigene Tischtennisbälle mit, und nimmt während des Trainings und des Wettkampfs nur die eigenen Bälle in die Hand. Das heißt auch, jede/r Spieler\*in schlägt nur mit den eigenen Bällen auf. Der Kontakt fremder Bälle mit Hand kann dadurch ausgeschlossen werden.

Ein andere Trainingsmethode ist mit Balleimer, wenn nur Trainer\*in mit den Ball dem Spieler\*in zuspielt. Der Trainer\*in holt zentral alle gesamten Bälle. Der Trainer\*in kann auch Beachtung der Abstände bis 1,5 Meter mehrere Spieler (max. bis 4 Spieler) mit dem Balleimer arbeiten.

## **Organisation**

Der TC46 Lindenberg, Abt. Tischtennis benennt eine/n Hygiene-Beauftragte/n, und zwar immer den Betreuer mit der Schlüsselgewalt am jeweiligen Trainingstag, der/die als Ansprechpartner\*in für alle Fragen rund um die Corona-Thematik dient und die Einhaltung der Maßnahmen des Schutz- und Handlungskonzeptes überwacht.

Nur symptomfreie Personen dürfen sich in der Sportstätte aufhalten. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die jeweilige Sportstätte nicht betreten. Ausnahmen sind nur für Personen mit bekannten Grunderkrankungen wie bspw. Asthma zulässig.

Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen. Der Deutsche Tischtennis-Bund, sowie der TC46 Lindenberg, Abt. Tischtennis, empfiehlt allen Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes/einer Ärztin an Training oder Wettkampf teilzunehmen.

## **Information und Überwachung**

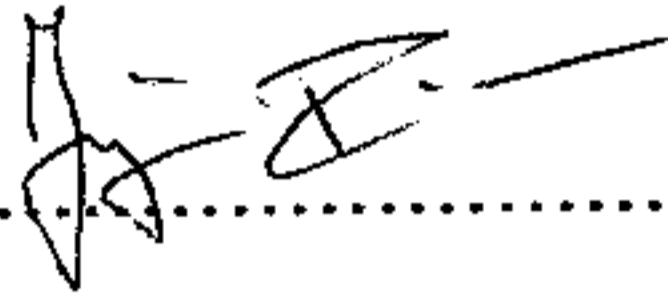
In der jeweiligen Sportstätte oder sonstigen Spielanlage sind die zentralen Maßnahmen auszuhängen. Der/Die Hygiene-Beauftragte informiert zudem die Spieler\*innen, Trainer\*innen,

Schiedsrichter\*innen, Funktionäre und alle anderen Beteiligten über das Schutz- und Handlungskonzept und die konkrete Umsetzung.

Zur Kontaktnachverfolgung im Falle einer später festgestellten Infektion sind die Namen der anwesenden Personen zu dokumentieren. Dies bedeutet, dass für jedes Training eine Anwesenheitsliste geführt wird, diese anschließend im verschlossenen Geräteschrank in einem Ordner aufbewahrt wird. Bei Wettkämpfe führt eine Liste der Heimstammspieler und Gästespieler und aller Zuschauer. Alle Beteiligten erklären sich einverstanden, dass Ihre Kontakten von der Abteilungsleitung, im Falle einer Infektion weitergegeben werden dürfen.

Lindenberg, 30.9.2020

Ort, Datum



.....

Unterschrift Vorstand TC 46 Z. Vorst.